

Korrektur der mechanischen Beinachse und des Gangbildes mit Faszienmanipulation®

Christina Halasz / ½ Tag Workshop

Beschreibung:

Der Workshop bietet manuellen Therapeuten die Möglichkeit, Probleme der mechanischen Beinachse und des Gangbildes mit Hilfe des biomechanischen Modells der Faszialen Manipulation® zu analysieren und zu behandeln.

Er beginnt mit einer detaillierten Beschreibung des myofaszialen Systems der Lendenregion und der unteren Extremität. Die myofaszialen Zusammenhänge ("Sequenzen" nach Stecco) werden ausführlich besprochen. Als nächstes folgt eine Analyse, welche myofaszialen Sequenzen zur statischen und dynamischen Stabilisierung beim Gehen und Laufen eingesetzt werden. Koordinationszentren und Fusionszentren im myofaszialen System werden beschrieben und wie sie die Bewegungen beim Gehen und Laufen koordinieren.

Anhand von Fallbeispielen wird gezeigt, wie das myofasziale System durch die Manipulation dieser Zentren in der Faszie verändert und/oder korrigiert werden kann, so dass Beinachse und Gangbild funktioneller verlaufen.

Spezifische Lernziele:

- Myofasziale Sequenzen der Lendengegend und der unteren Extremität
- Grundkenntnisse über das biomechanische Modell der Faszialen Manipulation®
- Häufige Probleme der mechanischen Beinachse und des Gangbildes
- Koordination der myofaszialen Sequenzen durch Koordinationszentren und Fusionszentren

Ablauf:

- 14:00 – 15:00 Die myofaszialen Sequenzen der Lendengegend und der unteren Extremität
15:00 – 15:30 Das biomechanische Modell der Faszialen Manipulation®
15:30 – 15:45 Pause
15:45 – 16:30 Fehlausrichtung der mechanischen Beinachse und deren Einfluss auf das Gangbild, Analyse auf der Grundlage der myofaszialen Sequenzen nach Stecco
16:30 – 17:15 Therapeutischer Ansatz durch Faszienmanipulation®, Demonstration
17:15 – 17:30 Diskussion

Referenzen:

- Stecco L., Stecco A. (2017). Fascial Manipulation® for Musculoskeletal Pain. Theoretical Part. Piccin, 2nd Edition
- Stecco C. (2016). Atlas des menschlichen Faszien-systems. Elsevier
- Stecco L. (2016). Atlas of Physiology of the Muscular Fascia. Piccin

Referent:

Christina Halasz MSc D.O., ist Osteopathin und Physiotherapeutin und eine zertifizierte , Fascial Manipulation® Trainerin